



**KANZEON**  
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
<b>ŚNIADANIE</b>	Herbata owocowa	200ml	Cynamonowa owsianka z rodzynkami (1,7,12)	200ml	Herbata owocowa	200ml	Kawa inka na mleku (1,7)	200ml	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo pszenno żytnie (1,11)	50g	Pieczywo jasne i orkiszowe (1,11)	50g	Pieczywo jasne i i graham (1,11)	50g	Pieczywo jasne i razowe z dynią (1,11)	50g
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g
	Serek wiejski (7)	40g	Szynka gotowana (1,6,9,10)	40g	Pasta marchewkowa (7)	30g	Pasta jajeczna z serem żółtym i szczypiorkiem	30g	Pasta rybna ze szczypiorkiem (3,4)	40g
	Powidła śliwkowe niskosłodzone	15g	Salata	10g	Kiełbasa krakowska (1,6,9,10)	30g	Schab (1,6,9,10)	20g	Ser żółty (7)	20g
	Pomidor	30g	Ogórek zielony	30g	Salata	10g	Rzodkiewka	20g	Pomidor	30g
					Pomidor	20g	Salata	10g		
<b>II ŚNIADANIE</b>	Owoc	100 g	Owoc	100 g	Owoc	100g	Marchewka do chrupania	80g	Owoc	100g
<b>OBIADY</b>	Zupa ogórkowa z koperkiem zabieleną (1,7,9,10)	250ml	Zupa z czerwonej soczewicy (1,9)	250ml	Zupa kalafiorowa z makaronowymi gwiazdkami z koperkiem zabieleną (1,3,7,9)	250ml	Krem z dyni posypany ziarnami słonecznika zabieleny (1,7,9)	250ml	Botwinka z jajkiem i koperkiem zabieleną (1,37,9)	250ml
	Makaron z maki durum w sosie bolongnese z mięsem mielonym (łopatka) z ziołami (1,3,7)	280g	Kurczak w sosie maślanym ze szczypiorkiem (1,7)	80g	Kotlecik mielony (1,3)	80g	Filet rybny w ziołach (1,3,4)	80g	Cytrynowe pierogi z nutą wanili (wyrób własny) (1,3,7)	7szt
			Kasza jęczmienna (1)	130g	Różowe puree ziemniaczano buraczane (7)	130g	Ziemniaki z koperkiem	130g	Polewa śmietanowa z malinami (7)	80g
			Surówka z czerwonej kapusty, marchewki, jabłka, natki pietruszki	80g	Mizeria (7)	80g	Surówka wiosenna z sosem winegret	80g		
<b>PODWIECZOREK</b>	Koktajl strataciella (wyrób własny) (7)	150g	Ciastka owsiane niskosłodzone (ręcznie wykrawane) (1)	4szt	Malinowo - truskawkowy serek z miodem (wyrób własny) (7)	150g/5g	Budyń waniliowy z musem owocowym (1,7)	150g	Rogalik z dżemem niskosłodzonym i masłem (1,7)	1szt/10g

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA

Sylvia Spychała  
Technolog żywności  
Specjalista do spraw żywienia  
Dietetyk

*Sylvia Spychała*