



KANZEON
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	200ml	Płatki ryżowe na mleku z morelą (1,7,12)	200ml	Herbata owocowa	200ml	Kakao na mleku (1,7)	200ml	Płatki jęczmienne z orzechem i cynamonem (1,7,8)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo pszenno żytnie (1,11)	50g	Bułka kajzerka(1)	1szt	Pieczywo jasne i i graham (1,11)	50g	Pieczywo jasne i razowe z dynią (1,11)	50g
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g
	Szynka wieprzowa (1,6,9,10)	30g	Szynka luksusowa(1,6,9,10)	30g	Szynka drobiowa(1,6,7,10)	30g	Twarożek ze szczypiorkiem (7)	30g	Pasta jajeczna z szczypiorkiem (3)	40g
	Serek ziołowy (7)	20g	Sałata	10g	Ser żółty (7)	20g	Krakowska (1,6,9,10)	20g	Ser żółty (7)	20g
	Ogórek kiszony (10)	30g	Pomodor	30g	Ogórek zielony	20g	Rzodkiewka	20g	Pomidor	30g
							Sałata	10g		
II ŚNIADANIE	Owoc	100 g	Owoc	100 g	Owoc	100g	Marchewka do chrupania	80g	Owoc	100g
OBIADY	Zupa pomidorowa z makaronem z maki durum z natką pietruszk zabieleną (1,3,7,9)	250ml	Kapusniak z kminkiem (1,9,10)	250ml	Zupa ziemniaczana z porem i cieciorką z natką pietruszki (1,9)	250ml	Krupnik z kasza jaglaną z natką pietruszki(1,9)	250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem z maki durum, koperkiem, zabieleną (1,3,7,9)	250ml
	Kurczak pieczony z tymiankiem(1)	80g	Pierozki z serem i wanilią (wyrób własny) (1,3,7)	7szt	Gulasz wieprzowy z pieczarką, marchewką parsysa i cebulką (1,)	130g	Naleśniki z cynamonowym twarożkiem (wyrób własny) (1,3,7)	1szt	Paluszki rybne z fileta (1,2,3,4,6.9,10,14)	80g
	Ziemniaki z koperkiem	130g	Polewa malinowa (7)	80g	Kasza jęczmienna (1)	130g	Sos pomarańczowy (7)	80g	Ziemniaki z koperkiem	130g
	Surówka wiosenna z sosem winegret	80g			Surówka z kapusty białej, ogórka kwaszonego i kukurydzy (10)	80g	Banan	1/2 szt	Surówka z kiszonej kapusty, papryki, pora z natką pietruszki (10)	80g
PODWIECZOREK	Koktajl bananowo brzoskwinowy z miodem na bazie jogurtu naturalnego (wyrób własny) (7)	150g	Kisiel owocowy do picia + chrupki kukurydziane (1)	150g/5g	Rogalik maślany z masłem z dżemem owocowym niskosłodzoneym (1,7)	1szt	Buleczka drożdżowa z jabłkiem (1,3,7)	1szt	Kakaowe ciastka owsiane niskosłodzone (ręcznie wykrawane) (1)	4szt

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA

Sylvia Spychała
Technolog żywności
Specjalista do spraw żywienia
Dietetyk

Sylvia Spychała