



KANZEON
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	200ml	Płatki ryżowe na mleku (1,7)	200ml	Herbata owocowa	200ml	Kakao na mleku (1,7)	200ml	Kasza kukurydziana z owocami na mleku (1,7)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo pszenno żytnie (1,11)	50g	Pieczywo jasne i orkiszowe (1,11)	50g	Pieczywo jasne i i graham (1,11)	50g	Pieczywo jasne i razowe z dynią (1,11)	50g
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g
	Szynka wieprzowa (1,6,9,10)	30g	Indyk pieczony (1,6,10)	30g	Kiełbaski drobiowe (6,10)	70-80g	Paszтет pieczony (1,6,9,10)	30g	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i sezamem (3,11)	40g
	Serek fromage (7)	20g	Salata	10g	Serek śmietankowy (7)	20g	Schab (1,6,9,10)	20g	Ser żółty (7)	20g
	Ogórek małosolny (10)	30g	Pomidor	30g	Ogórek zielony	30g	Rzodkiewka	20g	Pomidor	30g
					Salata	5g	Papryka	20g		
					Ketchup (1,10)	10g				
II ŚNIADANIE	Owoc	100 g	Owoc	100 g	Owoc	100g	Marchewka do chrupania	80g	Owoc	100g
OBIADY	Kapuśniak z kminkiem (1,9,10)	250ml	Zupa z dwukolorowej fasolki szparagowej z koperkiem zabieleną (1,7,9)	250ml	Barszcz biały z jajkiem i majerankiem zabieleny (1,3,7,9)	250ml	Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki (1,9)	250ml	Zupa pomidorowa z makaronem i bazylią zabieleną (1,3,7,9)	250ml
	Makaron z maki durum w sosie bolognese z mięsem mielonym (łopatka) z ziołami (1,3,7)	280g	Kotlecik wieprzowy pieczony w sosie śmietanowym z marchewką paryską i kukurydzą posypany kolędą (1,7)	80g/50g	Pierogi z mięsem (wyrób własny) (1,3,7)	7szt	Kurczak pieczony	80g	Filet rybny w sosie grekim (1,3,4)	80g/80g
			Mix kassz (jęczmienna, gryczana) (1)	130g	Buraczki	80g	Ziemniaki z koperkiem	130g	Ziemniaki z koperkiem	130g
			Surówka z białej i czerwonej kapusty	80g			Mizeria (7)	80g		
PODWIECZOREK	Koktajl owocowy na bazie jogurtu naturalnego (7)	150g	Ciastka owsiane niskosłodzone (ręcznie wykrawane) (1)	4szt	Pieczywo lekkie z orkiszem i dynią z pusztym serkiem owocowym (1,7)	3szt/30g	Kasza manna na gęsto z posypką orzechową i musem owocowym (1,7,8)	150g	Kisiel owocowy do picia + chrupki kukurydziane (1)	150g/5g

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne, 8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA
Sylwia Spychała
Technolog Żywności
Specjalista do spraw żywienia
Dietetyk
Sylwia Spychała