



KANZEON
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	200ml	Płatki jęczmienne z orzechami (1,7,8)	200ml	Herbata owocowa	200ml	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	200ml	Kakao na mleku (1,7)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo pszenno żytnie (1,11)	50g	Pieczywo jasne i orkiszowe (1,11)	50g	Pieczywo jasne i i graham (1,11)	50g	Pieczywo jasne i razowe z dynia (1,11)	50g
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g
	Pasztet pieczony (1,6,10)	30g	Szynka wiejska (1,6,9,10)	30g	Kiełbaski drobiowe(6,10)	70-80g	Indyk pieczony (1,6,9,10)	30g	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i rzodkiewka(3)	40g
	Serek ziołowy (7)	20g	Pomidor	30g	Serek fromage (7)	20g	Ogórek kiszony (10)	20g	Ser żółty (7)	20g
	Ogórek kiszony (10)	30g	Salata	10g	Ketchup (1,10)	10g	Salata	10g	Ogórek zielony	30g
					Pomidor	20g				
II ŚNIADANIE	Owoc	100 g	Owoc	100 g	Owoc	100g	Marchewka do chrupania	80g	Owoc	100g
OBIADY	Zupa brokułowa z koperkiem zabieleną(1,7,9)	250ml	Zupa jarzynowa z papryką i czerwoną fasolą i ryżem z natką pietruszki zabieleną(1,7,9)	250ml	Kremowa zupa z marchewką i groszkiem z koperkiem zabieleną(1,7,9)	250ml	Zupa z czerwonej soczewicy i pomidorów (1,9)	250ml	Barszcz czerwony z koperkiem zabieleny (1,7,9)	250ml
	Makaron z maki durum w sosie bolongnese z mięsem mielonym (łopatka) z ziołami(1,3,7)	280g	Filet dropiowy panierowany w sezamie (1,3,11)	80g	Klopsy wieprzowe z indykiem w sosie maślanym z natką pietruszki (1,3,7)	80g/50g	Naleśniki cytrynowe z białym serkiem posypane kokosem (1,3,7)	1szt	Filet rybny w sosie greckim (1,3,4)	80g/80g
			Ziemniaki z koperkiem	130g	Kasza jęczmienna(1)	130g	Polewa owocowa (7)	80g	Ziemniaki z koperkiem	130g
			Biała kapusta z marchewką i koperkiem posypana ziarnami słonecznika i dyni (1)	80g	Buraczki z cebulką	80g	Banan	1/2 szt		
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (7)	1szt/10g	Serek z jabłkiem i miodem (wyrób własny)(7)	150g	Kakaowe ciastka owsiane niskosłodzone (ręcznie wykrawane)(1)	4szt	Kisiel owocowy + Wafle ryżowe (1)	150g/1szt	Galaretka owocowa (1)	150g

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA

Sylvia Spychała
Technolog Żywności
Specjalista do spraw żywienia
Dietetyk

Sylvia Spychała