



**KANZEON**  
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
<b>ŚNIADANIE</b>	Herbata owocowa	200ml	Musli zbożowe na mleku z migdałami (1,7,8)	200ml	Herbata owocowa	200ml	Czekoladowa kasza manna na mleku (1,7)	200ml	Kakao na mleku (1, 7)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo jasne i graham (1,11)	50g	Pieczywo jasne i orkiszowe (1,11)	50g	Pieczywo jasne i graham (1,11)	50g	Pieczywo jasne i razowe z dynią (1,11)	50g
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g
	Twarożek ze szczypiorkiem (7)	40g	Poledwica z indyka (1,6,10)	30g	Pasztet pieczony (1,6,9,10)	30g	Serek fromage (7)	20g	Pasta jajeczna z rzodkiewką i	40g
	Powidła śliwkowe	20g	Ogórek zielony	20g	Serek śmietankowy (7)	20g	Schab (1,6,9,10)	20g	Ser żółty (7)	20g
	Pomidor	30g	Papryka	20g	Salata	10g	Rzodkiewka	20g	Ogórek zielony	30g
					Ogórek kiszony (10)	20g	Szczypiorek	5g	Salata	10g
<b>II ŚNIADANIE</b>	Owoc	100 g	Owoc	100g	Owoc	100g	Marchewka	80g	Owoc	100g
<b>OBIADY</b>	Krem dyniowo- paprykowy z koperkiem i makaronem (1,9)	250ml	Zupa ziemniaczana z porem i cieciorą (1,9)	250ml	Zupa jarzynowa z brukselką i koperkiem zabieleną (1,7,9)	250ml	Barszcz biały z jajkiem i majerankiem zabieleny (1,3,7,9)	250ml	Krupnik z dodatkiem kaszy jaglanej z natką pietruszki (1,9)	250ml
	Gulasz wieprzowy z pieczarką, marchewką paryską i cebulką (1)	130g	Pierogi z mięsem i cebulką (wyrób własny) (1,3)	7szt	Kurczak pieczony (1)	80g	Naleśniki z cynamonowym twarożkiem (wyrób własny) (1,3,7)	1szt	Filet rybny panierowany w słoneczniku i natce pietruszki (1,4,3)	80g
	Ziemniaki z koperkiem	130g	Buraczki	80g	Ziemniaki z koperkiem	130g	Sos pomarańczowy (7)	80g	Ziemniaki z koperkiem	130g
	Surowka z czerwonej kapusty	80g			Surówka colesław	80g	Banan	1/2 szt	Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebuli (10)	80g
<b>PODWIECZOREK</b>	Jogurt naturalny z pestkami słonecznika (7)	1szt/ 10g	Ciasto z kruszonką i owocami (1,3,7)	50g	Serek waniliowo - truskawkowy (własny wyrób) (7)	150g	Rogalik z dżemem (1,7)	1szt/ 10g	Kisiel owocowy do picia + chrupki kukurydziane (1)	150g/ 5g

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA

Sylvia Spychała  
Technolog żywności  
Specjalista do spraw żywienia  
Dietyk

*Sylvia Spychała*