



KANZEON
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	200ml	Płatki jęczmienne na mleku z posypką orzechową (1,7,8)	200ml			Herbata owocowa	200ml	Kakao na mleku (1, 7)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo jasne i i graham (1,11)	50g			Pieczywo jasne i orkiszowe (1,11)	50g	Pieczywo jasne i razowe z dynią (1,11)	50g
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g			Masło (7)	10g	Masło (7)	10g
	Schab pieczony (1,6,9,10)	30g	Schab (1,6,9,10)	30g			Pasztet pieczony (1,6,9,10)	30g	Pasta jajeczna z pieczarkami i	40g
	Serek fromage (7)	20g	Salata	10g			Serek śmietankowy (7)	20g	Ser żółty (7)	20g
	Ogórek małosolny (10)	30g	Rzodkiewka	20g			Pomidor	20g	Ogórek zielony	30g
II ŚNIADANIE	Owoc	100 g	Marchewka do chrupania	80g			Owoc	100g	Owoc	100g
OBIADY	Zupa jarzynowa z brukselką i koperkiem zabieleną (1,7,9)	250ml	Zupa brokułowa z koperkiem zabieleną (1,7,9)	250ml			Zupa pomidorowa z makaronem i bazylią zabieleną (1,3,7,9)	250ml	Zupa z soczewicy z pomidorami i natką pietruszki zabieleną (1,7,9)	250ml
	Makaron z maki durum w sosie bolongnese z mięsem mielonym (łopatka) z ziołami (1,3,7)	280g	Łopatka duszona z marchewką paryską i cuknią w plasterkach (1)	80g/50g			Kurczak pieczony (1)	80g	Filet rybny panierowany w słoneczniku i natce pietruszki (1,4,3)	80g
			Kasza jęczmienna (1)	130g			Ziemniaki z koperkiem	130g	Ziemniaki z koperkiem	130g
			Surówka z selera, jabłka i pora (9)	80g			Surówka z ogórka zielonego	80g	Surówka wielowarzywna	80g
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny z pestkami słonecznika (7)	1szt/10g	Domowa marchewkowa mufinka z Torcikowej Chatki (1,3,7)	1szt			Kukurydza gotowana	1szt	Rogalik z dżemem niskosłodzonym i masłem (1,7)	1szt/10g

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA

Sylvia Spychała
Technolog Żywności
Specjalista do spraw żywienia
Dietetyk

Sylvia Spychała