



KANZEON
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	200ml	Czekoladowa kasza manna na mleku (1,7)	200ml	Herbata owocowa	200ml	Owsianka orzechowa z miodem (1,7,8)	200ml	Kawa Inka na mleku (1,7)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo pszenno żytnie (1,11)	50g	Pieczywo jasne i orkiszowe (1,11)	50g	Pieczywojasne i i graham (1,11)	50g	Pieczywo jasne i razowe z dynią (1,11)	50g
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g
	Serek wiejski (własnej produkcji)	40g	Schab z wędzarni (1,6,9,10)	30g	Kiełbaski wieprzowe (6,10)	70-80g	Szynka drobiowa (1,6,9,10)	30g	Pasta jajeczna z pieczarkami i	40g
	Powidła śliwkowe	15g	Ogórek zielony	20g	Serek toska (7)	20g	Pomidor	30g	Ser żółty (7)	20g
	Miód	10g	Salata	10g	Ogórek kiszony (10)	20g	Salata	10g	Rzodkiewka	20g
	Pomidor	30g			Ketchup (1,10)	10g			Papryka	20g
II ŚNIADANIE	owoc	100 g	Marchewka tarta	80g	owoc	100g	owoc	100g	owoc	100g
OBIADY	Zupa pomidorowa z makaronem i bazylią zabieleną (1,3,7,9)	250ml	Zupa jarzynowa z papryką i czerwoną fasolą z koperkiem (1,9)	250ml	Zupa z fasolki szparagowej z koperkiem zabieleną (1,7,9)	250ml	Kapuśniak z ziemniakami i kminkiem (1,9,10)	250ml	Zupa brokułowa z makaronem i koperkiem, zabieleną (1,3,7,9)	250ml
	Kurczak pieczony z tymiankiem (1)	80g	Naleśniki z twarożkiem o smaku pomarańczy (1,3,7)	1szt	Klopsiki mięsne (wieprzowina, indyk) w sosie pomidorowy z bazylią (1,3,7)	80/50 g	Gołąbki po kaszubsku w sosie pieczarkowym (1,7)	100g/100g	Filet rybny panierowany w ziarnach słonecznika (1,3,4)	80g
	Ziemniaki z koperkiem	130g	Polewa waniliowa z malinami (7)	80g	Kasza Bulgur (1)	130g	Kasza jęczmienna (1)	130g	Ziemniaki z koperkiem	130g
	Surówka z selera, marchewki z jabłkiem i cebulką (9)	80g	Banan	1/2szt	Surówka wielowarzywna z sosem winegret z ziarnami dyni	80g	Buraczki	80g	Surówka z ogórka kiszzonego z kolorowej papryki i cebuli (10)	80g
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny z pestkami słonecznika (7)	1szt/10g	Ciasto drożdżowe z kruszonką (1,3,7)	50g	Mleczny Shake z truskawkami, miętą i miodem (1,7)	150g	Domowy serek malinowy z miodem (wyrób własny) (7)	150g	Rogalik z dżemem (1,3)	1szt

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA

Sylwia Spychała
Technolog żywności
Specjalista do spraw żywienia
Dietetyk

Sylwia Spychała