



KANZEON
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	200ml	Czekoladowa kasza manna na mleku (1,7)	200ml	Herbata owocowa	200ml	Musli z mieszanką płatków na mleku (1,7)	200ml	Kawa Inka na mleku (1,7)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo pszenno żytnie (1,11)	50g	Bułka kajzerka (1)	1szt	Pieczywo jasne i i graham (1,11)	50g	Pieczywo jasne i razowe z dynią (1,11)	50g
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g
	Serek wiejski (własnej produkcji) (7)	40g	Schab z wędzarni (1,6,9,10)	30g	Szynka z piersi kurczaka (1,6,9,10)	30g	Kiełbasa żywiecka (1,6,9,10)	30g	Pasta rybna ze szczypiorkiem (3,4)	40g
	Szynka wieprzowa (1,6,7,10)	30g	Ogórek zielony	20g	Pasta jajeczna (3)	30g	Pomidor	30g	Ser żółty (7)	20g
	Ogórek kiszony(10)	20g	Salata	10g	Pomidor	30g	Salata	10g	Papryka	20g
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy	100g/1szt	Owoc sezonowy	100g/1szt	Sok owocowo-warzywny (tłoczony)	150ml	Owoc sezonowy	100g/1szt	Owoc sezonowy	100g/1szt
OBIADY	Pomarańczowy krem paprykowo pomidorowy z pestkami słonecznika i czarnuszką pasypany bazylią (1,9) NOWOŚĆ	250ml	Kapuśniak z kminkiem (1,9,10)	250ml	Żurek z kiełbaską i majerankiem zabieleny (1,7,9)	250ml	Zupa z fasolki szparagowej z koperkiem zabieleny (1,7,9)	250ml	Barszcz czerwony z koperkiem zabieleny (1,7,9)	250ml
	Kurczak w kremowym sosie koperkowym (1,7)	80g/50g	Kotlecik schabowy (1,3)	80g	Makaron z maki golum w sosie bolongnese z mięsem mielonym (łopatka) z ziołami (1,3)	280g	Paluszki rybne z fileta (1,2,3,4,6,9,10,14)	3szt	Pierogi z serkiem waniliowym (1,3,7)	7szt
	Kasza gryczana i jęczmienna (1)	130g	Pure ziemniaczane z koperkiem (7)	130g			Ziemniaki z koperkiem	130g	Polewa jogurtowo malinowa (7)	80g
	Surówka z selera, marchewki z jabłkiem i cebulką (9)	80g	Duszona marchewka z groszkiem (7)	80g			Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, pora z dodatkiem kukurydzy (10)	80g		
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny z musem owocowym	150g/10g	Wafle ryżowe z dżemem niskosłodzonym (1)	2szt/20g	Kisiel owocowy do picia + chrupki kukurydziane (1)	150g/8g	Bułka kajzerka z pastą pieguskową (serek z kolorowymi papryczkami) NOWOŚĆ (1,7)	1szt/30g	Salatka jarzynowa (1,3)	80g

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA

Sylwia Spychała
Technolog żywności
Specjalista do spraw żywienia
Dietetyk

Sylwia Spychała