



KANZEON
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	200ml	Kasza manna z trawą cytrynową na mleku (1,7)	200ml	Herbata owocowa	200ml	Płatki kukurydziane na mleku (1, 7)	200ml	Kawa inka na mleku (1,7)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo jasne i i graham (1,11)	50g	Pieczywo jasne i orkiszowe (1,11)	50g	Pieczywo jasne i i graham (1,11)	50g	Pieczywo jasne i razowe z dynią (1,11)	50g
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g
	Twarożek z rzodkiewką (7)	40g	Szynka drobiowo wieprzowa (1,6,9,10)	30g	Kiełbasa krakowska (1,6,9,10)	30g	Pasta jajeczna z pieczarkami i kolendrą	20g	Pasta rybna ze szczypiorkiem (3,4)	40g
	Powidła śliwkowe	20g	Ogórek zielony	20g	Serek toska (7)	20g	Szynka gotowana (1,6,9,10)	30g	Ser żółty (7)	20g
	Pomidor	30g	Salata	10g	Rzodkiewka	20g	Pomidor	30g	Papryka	20g
					Szczypiorek	5g			Ogórek zielony	20g
II ŚNIADANIE	Owoc	100 g	Owoc	100g	Marchewka do chrupania	80g	Owoc	100g	Owoc	100g
OBIADY	Zupa ogórkowa z koperkiem zabieleną (1,7,9,10)	250ml	Rosół z makaronem (filini) z lubczykiem(1,3,9)	250ml	Zupa kukurydziana z natką pietruszki zabieleną (1,7,9)	250ml	Zupa wiosenna z ryżem i koperkiem (1,9)	250ml	Barszcz ukraiński z fasolką (1,9)	250ml
	Makaron z maki durum w kremowym sosie pieczarkowym z kurczakiem(1,3,7)	280g	Pulpety wieprzowe ze szpinakiem (1,3)	80g	Potrąwka z kurczaka z papryką czerwoną fasolką i pomidorami (1,7)	80g/50g	Filet rybny w ziołach (1,3,4)	80g	Pirogi ruskie z cebulką(1,3,7)	7szt
	Surówka wiosenna z sosem winegret	80g	Ziemniaki z koperkiem	130g	Kasza gryczana biała (1)	130g	Ziemniaki z koperkiem	130g	Surówka z kiszonej kapuśy, marchewki, pora i jabłka z natką pietruszki	80g
			Ćwikła	80g	Surówka z selera i jabłka (9)	80g	Surówka wielowarzywna	80g		
PODWIECZOREK	Rogalik z masłem i miodem (1,7)	1szt/10g	Budyń waniliowy posypany orzechami z musem owocowym (1,8,7)	150g	Jogurt naturalny z pestkami słonecznika (7)	150g/5g	Domowy serek waniliowo malinowy (własnej produkcji) (7)	150g	Ciasto jogurtowe (1.3.7)	150g

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy,migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA

Sylvia Spychała
Technolog żywności
Specjalista do spraw żywienia
Dietetyk

Sylvia Spychała