



KANZEON
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	200ml	Kasza manna na mleku z jabłkiem i cynamonem (1,7)	200ml	Herbata owocowa	200ml	Czekoladowa owsianka na mleku z malinami (1,7)	200ml	Kawa inka na mleku (1,7)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo pszenno - żytnie (1,11)	50g	Pieczywo jasne i orkiszowe (1,11)	50g	Pieczywo jasne i i graham (1,11)	50g	Pieczywo jasne i razowe z dynią (1,11)	50g
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g
	Wiosenny twarożek (7)	40g	Kiełbasa krakowska (1,6,9,10)	40g	Kiełbaski drobiowe (6,10)	70-80g	Szynka drobiowo - wieprzowa (1,6,9,10)	40g	Pasta jajeczna z kukurydzą (3)	40g
	Schab pieczony (1,6,9,10)	20g	Salata	10g	Serek śmietankowy (7)	20g	Ogórek zielony	20g	Serek żółty (7)	20g
	Pomidor	30g	Ogórek zielony	30g	Pomidor	30g	Rzodkiewka	20g	Pomidor	30g
					Salata	10g			Salata	10g
				Ketchup (1,10)	10g					
II ŚNIADANIE	Owoc	100g	Owoc	100g	Owoc	100g	Marchewka do chrupania	80g	Owoc	100g
OBIADY	Rosół z makaronem (filini) z lubczykiem (1,3,9)	250ml	Zupa jarzynowa z koperkiem zabieleną (1,7,9)	250ml	Zupa ziemniaczana z porem i cieciorką (1,9)	250ml	Krupnik z dodatkiem kaszy jaglanej z natką pietruszki (1,9)	250ml	Zupa pomidorowa po włosku z pieczoną papryką, ryżem i bazylią, (1,5,9)	250ml
	Udko duszone z tymiankiem	80g	Vegeburgery (1)	80g	Pulpeciki wieprzowo drobiowe w sosie maślano pietruszkowym (1,3,7)	80g/50g	Filet rybny panierowany z natką pietruszki (1,3,4)	80g	Naleśniki cytrynowe z białym serkiem posypane kokosem (1,3,7)	1szt
	Ziemniaki z koperkiem	130g	Ryż kolorowy posypany czarnuszką (1)	130g	Kasza jęczmenna (1)	130g	Ziemniaki z koperkiem	130g	Polewa owocowa (7)	80g
	Surówka z ogórka zielonego, rzodkiewki i szczypiorku	80g	Lekka sałatka warzywna	80g	Surówka z selera, pora i marchewki (9)	80g	Surówka z kiszanej kapusty, marchewki, jabłka, szczypiorku (10)	80g	Banan	1/2szt
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny z pestkami słonecznika (7)	1szt/10g	Ciasto drożdżowe z rabarbarem (1,3,7)	50g	Kisiel owocowy do picia + chrupki kukurydziane (1)	150g/5g	Pieczywo lekkie z orkiszem i dynią z pusztym serem (1,7)	3szt/30g	Galaretka owocowa (1)	150g

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne, 8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA
Sylvia Spychała
Technolog żywności
Specjalista do spraw żywienia
Dietetyk

Sylvia Spychała