



KANZEON
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	200ml	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	200ml	Herbata owocowa	200ml	Kawa inka na mleku (1,7)	200ml	Kasza manna na mleku z cynamonem (1,7)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo pszenno żytnie (1,11)	50g	Pieczywo jasne i orkiszowe (1,11)	50g	Pieczywo jasne i i graham (1,11)	50g	Pieczywo jasne i razowe z dynią (1,11)	50g
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g
	Serek wiejski (własnej produkcji) (7)	40g	Szynka wieprzowa (1,6,9,10)	40g	Kiełbaski drobiowe (6,10)	70-80g	Pierś gotowana z indyka (1,6,9,10)	30g	Jajko gotowane w sosie jogurtowo majonezowym ze szczypiorkiem (3,7)	1szt
	Jabłko prażone	15g	Salata	10g	Serek fromage (7)	20g	Serek toska (7)	20g	Serek żółty (7)	20g
	Pomidor	30g	Ogórek zielony	30g	Pomidor	30g	Rzodkiewka	20g	Pomidor	30g
					Salata	10g	Ogórek kiszony (10)	20g	Salata	10g
					Ketchup (1,10)	10g				
II ŚNIADANIE	Owoc	100g	Owoc	100g	Owoc	100g	Owoc	100g	Marchewka do chrupania	80g
OBIADY	Zupa kalafiorowa z koperkiem zabieleną (1,7,9,)	250ml	Zupa ziemniaczana z porcem i ciociorką (1,3,9)	250ml	Zupa ogórkowa z koperkiem zabieleną (1,7,9,10)	250ml	Krem dyniowo paprykowy z grzankami i koperkiem (1,9)	250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki zabieleny (1,7,9)	250ml
	Kotlecik schabowy (1,3,)	80g	Pierogi z mięsem i cebulką (wyrób własny) (1,3)	7szt	Gulasz meksykański (1,7)	130g	Kotlecik rybny z koperkiem (1,3,4)	80g	Makaron z maki durum z twarogiem (1,3,7)	280g
	Ziemniaki z koperkiem	130g	Buraczki	80g	Kasza gryczana biała (1)	130g	Ziemniaki z koperkiem	130g	Polewa truskawkowa (7)	80g
	Marchewka z groszkiem (1)	80g			Surówka z białej kapusty, marchewki,	80g	Surówka colesław	80g		
PODWIECZOREK	Chąłka drożdżowa z miodem (1)	50g/10g	Mleczny pszysmak ryżowy z musem owocowym (1,7)	140	Pieczywo lekkie z orkiszem i dynią z pusztym serkiem owocowym	3szt/30g	Kisiel owocowy do picia + chrupki kukurydziane (1)	150g/5g	Ciastka owsiane niskosłodzone (ręcznie wykrawane) (1)	4szt

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA

Sylwia Spychała
Technolog żywności
Specjalista do spraw żywienia
Dietetyk

Sylwia Spychała