



KANZEON
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	200ml	Waniliowa zupa mleczna z ryżem(1,7)	200ml	Herbata owocowa	200ml	Płatki jaglane na mleku z musem brzoskwinowym(1, 7)	200ml	Kawa inka na mleku (1,7)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo pszenno - żytnie (1,11)	50g	Pieczywo jasne i orkiszowe (1,11)	50g	Pieczywo jasne i i graham (1,11)	50g	Pieczywo jasne i razowe z dynią (1,11)	50g
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g
	Pasztet pieczony (1,6,9,10)	30g	Kiełbasa krakowska (1,6,9,10)	30g	Kiełbaski wieprzowe (6,10)	70-80g	Szynka drobiowa (1,6,9,10)	30g	Pasta jajeczna z serem żółtym i szczypiorkiem (3,7)	40g
	Serek ziołowy (7)	20g	Sałata	10g	Serek ziołowy (7)	20g	Pomidor	20g	Serek żółty (7)	20g
	Sałata	10g	Pomidor	30g	Ogórek zielony	30g	Rzodkiewka	20g	Ogórek zielony	30g
	Ogórek kiszony (10)	20g			Sałata	10g			Sałata	10g
				Ketchup (1,10)	10g					
II ŚNIADANIE	Owoc	100g	Owoc	100g	Owoc	100g	Marchewka	80g	Owoc	100g
OBIADY	Zupa brokułowa z koperkiem zabieleną(1,7,9)	250ml	Krupnik z dodatkiem kaszy jaglanej z natką pietruszki (1,9)	250ml	Kapuśniak z kminkiem (1,9,10)	250ml	Rosół z makaronem (filini) z lubczykiem(1,3,9)	250ml	Zupa z soczewicy z pomidorami i natką pietruszki (1,9)	250ml
	Kolorowy kociołek (łopatka wieprzowa z dynią, cukinią, marchewką, kukurydzą i papyką) (1,7)	130 g	Filet dropiowy panierowany w sezamie (1,3,11)	80g	Jesienny bukiet warzyw z wieprzowiną i makaronem (z mąki durum) (1,3,,)	280g	Filet rybny panierowany z natką pietruszki(1,3,4,)	80g	Różowitki naleśniki z serem waniliowym(1,3,7) (wyrób własny)	1szt
	Kasza Bulgur z makaronikiem warmiczelli (1,3)	130g	Ziemniaki z koperkiem	130g			Ziemniaki z koperkiem	130g	Polewa waniliowa z kawałkami truskawki (7)	80g
	Surówka z białej kapusty, ogórka kiszzonego, kukurydzy z pestkami dyni (10)	80g	Biała kapusta z marchewką i koperkiem posypana ziarnami słonecznika i dyni	80g			Surówka z ogórka kiszzonego, marchewki, papryki, szczypiorku (10)	80g	Banan	1/2szt
PODWIECZOREK	Pieczywo lekkie z orkiszem i dynią z dżemem niskosłodzonym (1)	3szt/20g	Koktajl wieloowocy na bazie jogurtu naturalnego (wyrób własny) (7)	150g	Kasza manna "na gęsto" z posypką orzechową (1,7,8)	150g	Bułka maślana z serkiem owocowym(1,7)	1sz/20g	Kisiel owocowy do picia + chrupki kukurydziane (1)	150g/5g

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA
Sylvia Spychała
Technolog żywności
Specjalista do spraw żywienia
Dietetyk

Sylvia Spychała