



KANZEON
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	200ml	Kasza manna na mleku z trawą cytrynową (1,7)	200ml	Herbata owocowa	200ml	Mleczny Shake z truskawkami, miętą i miodem (1,7)	200ml	Kawa inka na mleku (1,7)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo pszenno - żytnie (1,11)	50g	Pieczywo jasne i orkiszowe (1,11)	50g	Pieczywo jasne i i graham (1,11)	50g	Pieczywo jasne i razowe z dynią (1,11)	50g
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g
	Pasta mięsna z czerwoną papryką i natką pietruszki (1)	40g	Kiełbasa krakowska (1,6,9,10)	40g	Indyk pieczony (1,6,9,10)	40g	Szynka drobiowo - wieprzowa (1,6,9,10)	40g	Pasta jajeczna z kukurydzą (3)	40g
	Serek fromage (7)	20g	Salata	10g	Serek toska (7)	20g	Ogórek zielony	20g	Serek żółty (7)	20g
	Pomidor	30g	Ogórek zielony	30g	Pomidor	30g	Rzodkiewka	20g	Pomidor	30g
					Salata	10g			Salata	10g
II ŚNIADANIE	Owoc	100g	Owoc	100g	Owoc	100g	Marchewka do chrupania	80g	Owoc	100g
OBIADY	Rosół z makaronem (filini) z lubczykiem (1,3,9)	250ml	Zupa jarzynowa z koperkiem zabieleną (1,7,9)	250ml	Zupa ziemniaczana z porem i cieciorą (1,,9)	250ml	Zupa pomidorowa po włosku z pieczoną papryką, ryżem i	250ml	Krupnik z dodatkiem kaszy jaglanej z natką pietruszki (1,9)	250ml
	Kurczak pieczony	80g	Gołąbki po hiszpańsku duszone (1) w sosie pomidorowym (1,7)	100g/100g	Gulasz wieprzowy z warzywami (1,,7)	130g	Makaron z maki durum po chińsku z kurczakiem, warzywami, sezamem (1,3,11)	280g	Kotlecik rybny z koperkiem (1,3,4)	80g
	Ziemniaki z koperkiem	130g	Ziemniaki z koperkiem	130g	Kasza gryczana biała (1)	130g			Ziemniaki	130g
	Surówka z ogórka zielonego, rzodkiewki i szczypiorku	80g	Buraczki	80g	Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka, papryki	80g			Surówka z kiszanej kapusty, pora, kukurydzy (10)	80g
PODWIECZOREK	Koktajl owocowy na bazie jogurtu naturalnego (wyrób własny) (7)	150g	Chałka drożdżowa z miodem (1)	50g/10g	Pszysmak ryżowy z musem brzoskwińowym (1,7)	150g	Pieczywo lekkie z orkiszem i dynią z pusztym serkiem (1,7)	3szt/30g	Galaretka owocowa (1)	150g

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne, 8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA

Sylwia Spychała
Technolog żywności
Specjalista do spraw żywienia
Dietetyk

Sylwia Spychała