



KANZEON
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	200ml	Kasza kukurydziana na mleku z posypką orzechową (1,7,8)	200ml	Herbata owocowa	200ml	Płatki jęczmienne z cynamonem i jabłkiem (1,7)	200ml	Kawa inka na mleku (1,7)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo pszenno - żytnie (1,11)	50g	Pieczywo jasne i orkiszowe (1,11)	50g	Pieczywo jasne i i graham (1,11)	50g	Bułka kajzerka (1)	1szt
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g
	Pasztet pieczony (1,6,9,10)	30g	Kiełbasa krakowska (1,6,9,10)	40g	Kiełbaski drobiowe (6,10)	70-80g	Szynka drobiowo - wieprzowa (1,6,9,10)	40g	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3)	40 g
	Serek ziołowy (7)	20g	Salata	10g	Pasta rybna (3,4)	20g	Ogórek zielony	20g	Ser żółty (7)	20g
	Ogórek kiszony (10)	30g	Ogórek zielony	30g	Pomidor	20g	Rzodkiewka	20g	Pomidor	30g
					Ketchup (1,10)	10g				
II ŚNIADANIE	Owoc	100g/ 1szt	Owoc	100g/ 1szt	Owoc	100g/ 1szt	Marchewka do chrupania	80g	Owoc	100g/ 1szt
OBIADY	Zupa ziemniaczana z porem i cieciorką (1,9)	250ml	Rosół z makaronem z maki durum i lubczykiem (1,3,9)	250ml	Kapuśniak z włoskiej kapusty z pomidorami i koperkiem(1,9)	250ml	Zupa brokułowa z koperkiem zabieleną (1,7,9)	250ml	Barszcz czerwony z koperkiem zabieleny(1,7,9)	250ml
	Makaron z maki durum w sosie bolongnese z mięsem mielonym (łopatka) z	280g	Domowy kotlecik mielony pieczony (łopatka) (1,3)	80g	Pierś drobiowa duszona z oregano w sosie (1)	80g/ 50g	Gulasz wieprzowy z papryką, pieczarkami i marchewką paryską (1,7)	130g	Cytrynowe pierogi z nutą wanili (wyrób własny) (1,3,7)	7szt
			Pure z ziemniaków (7)	130g	Kasza jęczmenna (1)	130g	Ryż z curcumą (1)	130g	Polewa śmietanowa z malinami (7)	80g
			Surówka z buraczka z jabłkiem, cebulką i sezamem (11)	80g	Surówka zielono-czerwona (czerwona papryka, ogórek kiszony, szczypiorek,	80g	Surówka z kapusty białej, marchewki, cebuli i koperku	80g		
PODWIECZOREK	Koktajl bananowo brzoskwinowy z miodem na bazie jogurtu naturalnego (wyrób własny) (7)	150g	Domowe ciasto marchewkowe (1,3,7)	50g	Budyń waniliowy z musem owocowym (1,7)	150g	Chałka z miodem (1,7)	50g/ 10g	Galaretka owocowa (1)	150g

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA
Sylvia Spychała
Technolog Żywności
Specjalista do spraw żywienia
Dietetyk

Sylvia Spychała