



KANZEON
WROCLAWSKI CATERING

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	200ml	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	200ml	Kakao na mleku (1,7)	200 ml	Herbtata owocowa	200ml	Kasza manna na mleku z trawą cytrynową (1,7)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo pszenno żytnie (1,11)	50g	Bułka kajzerka (1)	1szt	Pieczywo jasne i i graham (1,11)	50g
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g
	Pasztet pieczony(1,6,7,10)	40g	Kiełbasa żywiecka (1,6,7,10)	30g	Szynka drobiowa (1,6,7,10)	30g	Połędwica z indyka (1,6,9,10)	30g	Pasta rybna ze szczypiorkiem (3,4)	40g
	Pomidor	20g	Serek z ogorkiem kiszonym, i koperkiem	20g	Ser żółty (7)	20g	Pasta jajeczna z natką pietruszki (3)	30g	Ser żółty (7)	20g
	Ogórek kiszony(10)	30g	Papryka	30g	Rzodkiewka	15g	Salata	10g	Papryka	20g
					Ogórek zielony	20g	Pomidor	30g		
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy	100g/1szt	Owoc sezonowy	100g/1szt	Sok owocowo-warzywny (tłoczony)	150ml	Owoc sezonowy	100g/1szt	Owoc sezonowy	100g/1szt
OBIADY	Zupa krem z kalafiora i ziemniaczanego puree posypana koperkiem i ziarnami dyni (1,7,9) NOWOŚĆ	250 ml	Domowy rosół z makaronem z maki durum z natką pietruszki (1,3,9)	250 ml	Zupa zcienciorki z ziemniakami i natką pietruszki (1,9)	250ml	Zupa brokułowa z ryżem i koperkiem zabieleną (1,7,9)	250ml	Barszcz ukraiński z fasolą i koperkiem zabieleny (1,7,9)	250 ml
	Makaron z maki durum z indykiem, warzywami, sezamem i kurkumą (1,3,11)	280g	Udziec z kurczaka pieczony	80g	Mięso wieprzowe w sosie pieczeniowym (własny wyrób) (1,7)	80/50g	Kotlecik mielony (wieprzowo drobiowy) z jaruzem (1,3) NOWOŚĆ	80g	Pierogi ruskie z cebulką(wyrób własny) (1,3,7)	7szt
			Ziemniaki z koperkiem	130g	Kasza jęczmienna (1)	130g	Pure ziemniaczane z koperkiem (7)	130g	Kefir (7)	1szt
			Surówka z czerwonej kapusty,buraczka z jablkiem	80g	Surówka z kiszonej kapusty, pora, szczypiorku (10)	80g	Buraczki	80g		
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny z orzechami (7,8)	1szt/10g	Pieczywo chrupkie z serkiem jagodowym (1,7)	3szt/30g	Bułka kajzerka z dżemem niskosłodzonym (1,7)	1szt/20g	Budyń czekoladowy z mussem owocowym (1,7)	150g	Kisiel owocowy do picia + chrupki kukurydziane (1)	150g/8g

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA

Sylwia Spychała
Technolog Żywności
Specjalista do spraw żywienia
Dietetyk

Sylwia Spychała