



**KANZEON**  
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
<b>ŚNIADANIE</b>	Herbata owocowa	200ml	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	200ml	Herbata owocowa	200ml	Musli z mieszanką płatków na mleku (1,7)	200ml	Kakao na mleku (1,7)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo pszenno żytnie (1,11)	50g	Pieczywo jasne i orkiszowe (1,11)	50g	Bułka kajzerka (1,11) <b>Świątowy Dzień Bułki</b>	1szt	Pieczywo jasne i razowe z dynią (1,11)	50g
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g
	Serek wiejski (produkt własny) (7)	40g	Schab pieczony (1,6,9,10)	40g	Kiełbaski wieprzowe (6,10)	70-80g	Indyk pieczony (1,6,9,10)	30g	Jajko gotowane w sosie jogurtowo- majonezowym ze szczypiorkiem (3,7)	1szt
	Jabłko prażone	15g	Salata	10g	Serek fromage (7)	20g	Ser żółty (7)	20g	Serek toska (7)	20g
	Pomidor	30g	Ogórek zielony	30g	Pomidor	30g	Rzodkiewka	20g	Pomidor	30g
					Salata	10g	Ogórek zielony	20g	Salata	10g
					Ketchup (1,10)	10g				
<b>II ŚNIADANIE</b>	Owoc	100g	Owoc	100g	Owoc	100g	Owoc	100g	Owoc	100g
<b>OBIADY</b>	Zupa wiosenna z ryżem (1,9,)	250ml	Zupa z dwukolorowej fasolki szparagowej z koperkiem, zabieleną (1,7,9)	250ml	Kapuśniak z młodej kapusty i pomidorami (1,9)	250ml	Krem dyniowo- paprykowy z grzankami i koperkiem (1,9)	250ml	Botwinka z koperkiem zabieleną (1,7,9)	250ml
	Nuggetsy drobiowe w sezamie (1,3,11)	80g	Ryż paraboliczny z jabłkiem i cynamonem (1)	280g	Schab z marchewką paryską i cuknią w plasterkach (1)	80g/50g	Pierogi z mięsem i cebulką (wyrób własny) (1,3)	7szt	Filet rybny panierowany w pestkach słonecznika z natką pietruszki (1,3,4)	80g
	Ziemniaki z koperkiem	130g	Polewa waniliowa (7)	80g	Mix kasz (gryczana, jęczmienna) (1)	130g	Buraczki	80g	Ziemniaki z koperkiem	130g
	Mizeria (7)	80g			Surówka z selera, jabłka	80g			Surówka colesław	80g
<b>PODWIECZOREK</b>	Jogurt naturalny z mussem wieloowcowym (7)	1szt/10g	Rogalik z dżemem niskosłodzonym i masłem (1,7)	1szt/10g	Ciastka owsiane niskosłodzone (ręcznie wykrawane) (1)	4szt	Czekoladowa Babeczka posypana wiórkami kokosowymi z okazji Dnia Dziecka (1,3,7)	1szt	Serek cytrynowy z miodem (wyrób własny) (7)	150g

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne, 8.orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA

Sylvia Spychała  
Technolog Żywności  
Specjalista do spraw żywienia  
Dietyk

*Sylvia Spychała*