



KANZEON
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7)	200ml			Musli zbożowe na mleku z orzechami (1,7,8)	200ml	Kakao na mleku (1,7)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo pszenno - żytnie (1,11)	50g			Pieczywo jasne i i graham (1,11)	50g	Pieczywo jasne i razowe z dynią (1,11)	50g
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g			Masło (7)	10g	Masło (7)	10g
	Serek wiejski (własnej produkcji) (7)	40g	Kiełbasa krakowska (1,6,9,10)	30g			Szynka drobiowa (1,6,9,10)	30g	Pasta jajeczna z kukurydzą(3)	40g
	Powidła śliwkowe	15g	Salata	10g			Ogórek kiszony (10)	20g	Ser żółty (7)	20g
	Pomidor	30g	Ogórek zielony	30g			Rzodkiewka	20g	Pomidor	30g
									Szczypiorek	5g
II ŚNIADANIE	Owoc	100g	Owoc	100g			Marchewka do chrupania	80g	Owoc	100g
OBIADY	Rosół z makaronem (filini) z lubczykiem(1,3,9)	250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki (1,9)	250ml			Zupa kalafiorowa z makaronem i koperkiem zabieleną (1,3,7,9)	250ml	Barszcz czerwony z koperkiem, zabieleną(1,7,9)	250ml
	Soczysty pieczony kurczak z natką pietruszki (1)	80g	Pulpety wieprzowe w sosie porow śmietanowym(1,7)	80/50g			Filet rybny panierowany zw pestkach dyni(1,3,4)	80g	Makaron z maki durum z twarogiem (1,3,7)	280g
	Ziemniaki z koperkiem	130g	Mix (kasza bulgur, kasza pęczak soczewica zielna) (1)	130g			Ziemniaki z koperkiem	130g	Polewa truskawkowa (7)	80g
	Surówka z kapusty białej, marchewki, cebulki i kukurydzy z natką pietruszki	80g	Buraczki	80g			Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka, szczypiorku (10)	80g		
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny z musem owocowym (7)	1szt/10g	Serek z malinami i miodem (wyrób własny) (7)	150g			Ciastka owsiane niskosłodzone (ręcznie wykrawane) (1)	4 szt	Kisiel owocowy do picia + chrupki kukurydziane (1)	150g/5g

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA
Sylvia Spychała
Technolog Żywności
Specjalista do spraw żywienia
Dietetyk
Sylvia Spychała