



KANZEON
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	200ml	Płatki jęczmienne na mleku z posypką orzechową (1,7,8)	200ml	Herbata owocowa	200ml			Kakao na mleku (1,7)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo pszenno - żytnie (1,11)	50g	Pieczywo jasne i żytnie (1,11)	50g			Pieczywo jasne i razowe z dynią (1,11)	50g
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g			Masło (7)	10g
	Serek wiejski (własnej produkcji) (7)	40g	Schab pieczony(1,6,10)	30g	Kiełbasa krakowska(1,6,9,10)	30g	WOLNE		Pasta jajeczna z kukurydzą(3)	30g
	Powidła śliwkowe	15g	Salata	10g	Pasta rybna z natką pietruszki (1,3,4)	20g			Ser żółty (7)	20g
	Pomidor	30g	Ogórek zielony	30g	Ogórek kiszony (10)	20g			Pomidor	30g
II ŚNIADANIE	Owoc	100g/ 1szt	Owoc	100g/ 1szt	Owoc	100g/ 1szt			Owoc	100g/ 1szt
OBIADY	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki (1,9)	250ml	Domowy rosół z makaronem (filini) z lubczykiem(1,3,9)	250ml	Zupa kalafiorowa z koperkiem zabieleną (1,3,7,9)	250ml			Zupa z czerwonej soczewicy (1,7,9)	250ml
	Risotto (fasola czerwona, kukurydza, cukinia, brokuł, fasolka szparagowa papryka, cebula)	280g	Kotlecik schabowy panierowany w sezamie (1,3,11)	80g	Indyk gotowany w delikatnym sosie z zielonym groszkiem (1,7)	130g	WOLNE		Makaron z maki durum z twarogiem (1,3,7)	280g
			Ziemniaki z koperkiem	130g	Mix (kasza bulgur, kasza pęczak soczewica zielna) (1)	130g			Polewa truskawkowa (7)	80g
			Surówka z kapusty białej, marchewki, cebulki i kukurydzy z natką	80g	Surówka z marchewki, jabłka, szczypiorku	80g				
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny z musuem owocowym (7)	1szt/ 10g	Serek z malinami i miodem (wyrób własny) (7)	150g	Ciasto marchewkowe (1,3)	50g			Bułka kajzerka z masłem szynką i ogórkiem zielonym(1,6,7,9,10)	1szt/ 5g/ 15g/10g

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA
Sylvia Spychała
Technolog Żywności
Specjalista do spraw żywienia
Dietetyk

Sylvia Spychała