



KANZEON
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	200ml	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)	200ml	Herbata owocowa	200ml	Płatki ryżowe na mleku z posypką orzechową (1,7,8)	200ml	Kakao na mleku (1,7)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo pszenno - żytnie (1,11)	50g	Pieczywo jasne i orkiszowe (1,11)	50g	Pieczywo jasne i i graham (1,11)	50g	Pieczywo jasne i razowe z dynią (1,11)	50g
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g
	Serek wiejski (własnej produkcji) (7)	40g	Kiełbasa krakowska (1,6,9,10)	30g	Szynka gotowana (1,6,9,10)	30g	Indyk pieczony (1,6,9,10)	30g	Jajko gotowane w sosie jogurtowo majonozowym (3,7)	1szt
	Jabłko prażone	15g	Salata	10g	Serek śmietankowy (7)	20g	Ogórek zielony	20g	Ser żółty (7)	20g
	Pomidor	30g	Ogórek zielony	30g	Pomidor	30g	Rzodkiewka	20g	Pomidor	30g
					Salata	10g			Szczypiorek	5g
II ŚNIADANIE	Owoc	100g	Owoc	100g	Owoc	100g	Marchewka do chrupania	80g	Owoc	100g
OBIADY	Zupa cukiniowa z pieczarkami i soczewicą z natką pietruszki (1,9)	250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki (1,9)	250ml	Rosół z makaronem (filini) z lubczykiem (1,3,9)	250ml	Zupa kalafiorowa z koperkiem zabieleną (1,7,9)	250ml	Barszcz ukraiński z fasolką zabieleną (1,7,9)	250ml
	Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym z bazylią (1,3,7)	80g/50g	Pierogi z mięsem (wyrób własny) (1,3)	7szt	Nagetsy drobiowe obtoczone w ziarnach sezamu (wyrób własny) (1,3,11)	80g	Makaron z maki durum w kremowym sosie pieczarkowym z kurczakiem (1,3,7)	280g	Ryż paraboliczny z jabłkiem i cynamonem (1)	280g
	Mix kasz (gryczana, jęczmienna) (1)	130g	Buraczki	80g	Ziemniaki z koperkiem	130g			Polewa waniliowa (7)	80g
	Surówka z czerwonej kapusty, marchewki, jabłka, cebuli z natką	80g			Surówka z włoskiej kapusty, marchewki, por z dodatkiem kukurydzy	80g				
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny z musem owocowym (7)	1szt/10g	Serek z malinami i miodem (wyrób własny) (7)	150g	Kukurydza gotowana	1szt	Ciastka owsiane niskosłodzone (ręcznie wykrawane) (1)	4 szt	Kisiel owocowy do picia + chrupki kukurydziane (1)	150g/5g

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8.orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA
Sylvia Spychała
Technolog Żywności
Specjalista do spraw żywienia
Dietetyk

Sylvia Spychała