



**KANZEON**  
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
<b>ŚNIADANIE</b>	Herbata owocowa	200ml	Musli z mieszanką płatków na mleku z żurawiną (1,7,12)	200ml	Herbata owocowa	200ml	Kawa inka na mleku (1,7)	200ml	Płatki kukurydziane na mleku z orzechami (1,7,8)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo pszenno żytnie (1,11)	50g	Pieczywo jasne i orkiszowe (1,11)	50g	Pieczywo jasne i graham (1,11)	50g	Pieczywo jasne i razowe z dynią (1,11)	50g
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g
	Szynka drobiowa (1,6,9,10)	30g	Schab z wędzarni (1,6,9,10)	30g	Kiełbaski drobiowe (6,10)	70-80g	Szynka gotowana (1,6,7,10)	30g	Ser żółty (7)	30g
	Serek śmietankowy (7)	20g	Salata	10g	Twrozek ze szpiorkiem (7)	30g	Jajko gotowane (3)	1szt	Pasta rybna z natką pietruszki (3,4)	30g
	Pomidor	30g	Ogórek zielony	30g	Papryka	30g	Rzodkiewka	30g	Salata	10g
					Ketchup (1,10)	10g	Salata	10g	Pomidor	20g
<b>II ŚNIADANIE</b>	owoc	100g	owoc	100g	owoc	100g	owoc	100g	Marchewka tarta	80g
<b>OBIADY</b>	Rosół z makaronem z mąki durum z lubczykiem (1,3,9)	250ml	Zupa z kalafiorowa z koperkiem zabieleną (1,7,9)	250ml	Kapuśniak z kminkiem (1,9,10)	250ml	Biało zielony krem selerowy z porem z natką pietruszki i ziarnami dyni (1,9)	250ml	Krupnik z kaszy jaglanej z natką pietruszki (1,9)	250ml
	Kurczak pieczony (1)	80g	Pulpeciki wieprzowe z indykiem w sosie maślano pietruszkowym (1,3,7)	80g/50g	Ryż z indykiem i gotowanymi warzywami ( marchewka, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, groszek) w sosie serowym (1,7)	280g	Gulasz wieprzowy z pieczarką, marchewką paryską i cebulką (1)	130g	Makaron z mąki durum z twarogiem (1,3,7)	280g
	Ziemniaki z koperkiem	130g	Kasza Bulgur (1)	130g			Kasza gryczana (1)	130g	Polewa truskawkowa (7)	80g
	Surówka z czerwonej kapusty, marchewki i jabłka	80g	Buraczki	80g			Colesław	80g		
<b>PODWIECZOREK</b>	Jogurt naturalny z mussem wieloowocowym (7)	1sz/20g	Galaretka owocowa (1)	150g	Domowa muffinka marchewkowa z Torcikowej Chatki (1,3,7)	1szt	Domowy serek truskawkowy z miodem (wyrób własny) (7)	150g	Rogalik z dżemem (1,7)	1szt

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA  
Sylvio Spychała  
Technolog żywności  
Specjalista do spraw żywienia  
Dietetyk

*Sylvio Spychała*